



# Naturskyddsforeningen Vänersborg




## PROGRAM

### September 2017 – mars 2018

Till våra aktiviteter är både medlemmar och  
andra intresserade hjärtligt välkomna!

Läs mer om oss på [www.vanersborg.naturskyddsforeningen.se](http://www.vanersborg.naturskyddsforeningen.se)

@naturskyddsforeningen.vanersborg på   
Gilla, dela och var med och skapa innehållet!

## Det här får medlemmar i Naturskyddsforeningen Vänersborg

- Tidskriften Sveriges Natur (fem nummer per år)
- Aktiviteter som foreningens lokala kretsar, länsförbund och nätverk ordnar
- Rabatt på seminarier
- Medlemsförmåner i gåvobutiken på [www.naturskyddsforeningen.se](http://www.naturskyddsforeningen.se)
- Hyra foreningens stugor som finns runt om i Sverige
- Tillgång till webbaserade medlemsforumet Naturkontakt
- Övernatta i stugan vid Grinnsjö på Hunneberg



Bli medlem enkelt via [www.naturskyddsforeningen.se/blimedlem](http://www.naturskyddsforeningen.se/blimedlem)

Medlemskap 295 kr/år (eller 24 kr/månad via autogiro)

Familjemedlemskap 365 kr/år

Ungdom under 25 år 195 kr/år

## Kontakta oss i Naturskyddsforeningen Vänersborg

Styrelse till Vänersborgskretsen väljs på årsmötet i mars varje år, och vilka de är ser du på vår hemsida [www.vanersborg.naturskyddsforeningen.se/styrelse/](http://www.vanersborg.naturskyddsforeningen.se/styrelse/)

Vår verksamhet är uppdelad i olika temagrupper med en ansvarig samordnare. Läs mer på [www.vanersborg.naturskyddsforeningen.se/vara-temagrupper/](http://www.vanersborg.naturskyddsforeningen.se/vara-temagrupper/)

Du kan mejla till oss på [snfvanersborg@gmail.com](mailto:snfvanersborg@gmail.com)

Flera av våra aktiviteter arrangerar vi tillsammans med andra foreningar. Då arbetar vi genom Studiefremjandet, som är Naturskyddsforeningens studieförbund, som finns på Residensgatan 7 i Vänersborg. Tel 0521-121 20.



Mer information på [www.studiefremjandet.se](http://www.studiefremjandet.se)

# PROGRAM

Mer information och uppdateringar finns alltid på vår hemsida  
[www.vanersborg.naturskyddsforeningen.se](http://www.vanersborg.naturskyddsforeningen.se)

- Söndag**  
**3 sept**  
**kl 10–15**
- ÖPPET HUS PÅ GRINNSJÖTORPET**  
Kaffepannan står på och grillelden brinner, precis som vanligt. Efter kl 12 visar vi film där Göran Söderström berättar om Halle- och Hunneberg. Arrangör: Trollhätteklubben.  
Plats: Grinnsjö, Hunneberg, 1700 meter från Prästeklev. Se karta och information på sidan 7 här i programmet.  
Ansvarig för program: Lage Rylander, 070-646 09 11
- Söndag**  
**10 sept**  
**kl 08.15**
- FÅGELSKÅDNING GÄSS OCH ÄNDER VID NYGÅRDSÄNGEN**  
Ta med din frukost och titta på fåglar som mellanlandar här i Vänersborg. Vi har med oss föreningens tubkikare.  
Plats: Vi samlas vid Quality hotells parkering (utanför entrén). Alternativ till bilen är buss 64 som går förbi kl 08.05, eller cykla.  
Ansvarig för program: Marta Årnell, 073-036 77 67 och Erling Andersson
- Söndag**  
**24 sept**  
**kl 10.00**
- HELDAGSVANDRING VID UTBY, TROLLHÄTTAN**  
Vi beger oss till Utbyområdet söder om Trollhättan (västra sidan Göta älv). 8 km i delvis kuperad terräng. Anpassa kläder efter väder, och ta med matsäck. Gemensam avfärd kl 10.00.  
Plats: Vi samlas vid Huvudnässkolans aula (Östra Plantaget)  
Föranmälan senast fredag 22 september till Thomas.  
Ansvarig för program/samåkning: Thomas Ögren, 073-345 66 63 och Marina Bladh, 076-836 06 27
- Vecka 40**  
**2-8 okt**
- MILJÖVÄNLIGA VECKAN**  
Även i år är temat "Fräsch på riktig" där fokus är på de hygienprodukter vi alla använder dagligen, schampoo, tvål och kosmetika, som tyvärr innehåller en hel del hälso- och miljöfarliga kemikalier. Men det finns ekologiska produkter! Läs mer på [www.naturskyddsforeningen.se/frasch](http://www.naturskyddsforeningen.se/frasch)
- Tisdag**  
**3 okt**  
**kl 18.00**
- VIP-KVÄLL HOS HUDLYFTET I VARGÖN**  
I samband med miljövänliga veckan bjuder Anna in oss för att berätta om fördelarna med ekologisk hudvård och kosmetika.  
Plats: Hudlyftet, Nordkroksvägen 2 i Vargön  
Ansvarig för program: Kim Blomster, 070-223 25 46 och Susanne Björk 073-550 21 05

Mer information och uppdateringar finns alltid på vår hemsida  
[www.vanersborg.naturskyddsforeningen.se](http://www.vanersborg.naturskyddsforeningen.se)

**Söndag**  
**8 okt**  
**kl 11.00**

**ÅRSTIDSTRÄFF VID ÖNAFORS - HÖSTEN**  
Under promenaden vid Önaforsområdet, mellan Vargön och Vänersborg, upplever vi vad som händer i naturen och med vår hälsa under årstiderna. Ta med eget fika och kom ihåg kameran.  
Plats: Lillåstugan (vid Bruksvägen, infart från Restadvägen).  
Ansvariga för program/samåkning: Inger Rölland, 073-974 20 98 och Kim Blomster 070-223 25 46

**Söndag**  
**15 okt**  
**kl 11.00**

**VAD ÄR SKILLNADEN PÅ LAVAR OCH MOSSOR?**  
Det lär vi oss samtidigt som vi går Dalbostigen när Birgitta Gelang visar och berättar för oss om lavar och mossor. Ta med eget fika.  
Plats: Samling kl 11.00 vid Dalboparkens parkering  
Ansvariga för program/samåkning: Birgitta Gelang, 070-281 61 46 och Kim Blomster, 070-223 25 46

**Tisdag**  
**21 nov**  
**kl 18.30**

**VÄLKOMMEN PÅ MEDLEMSKVÄLL**  
Naturfotogruppen visar och berättar vad de lärt sig under året, och ordförande Kim Blomster berättar om arbetet med Naturskyddsforeningens nya verksamhetsriktlinjer.  
Plats: Folkets hus i Vänersborg  
Ansvarig för program: Kim Blomster, 070-223 25 46 och Inger Rölland 073-974 20 98

**Söndag**  
**10 dec**  
**kl 10.00**

**ADVENTSVANDRING TILL GRINNSJÖTORPET**  
Vår traditionella adventsvandring avslutas i en varm och go stuga där det finns kaffe, glögg och pepparkakor. Grillelden brinner också. Vi samlas vid Huvudnässkolans aula (Östra Plantaget) för gemensam avfärd kl 10.  
Samling vid Prästeklev/vägbommen kl 10.30.  
Plats: Grinnsjö, Hunneberg, 1700 meter från Prästeklev  
Ansvarig för program/samåkning: Ann Olsson, 070-340 92 28

### **NATURFOTOGRUPPEN I VÄNERSBORG - studiecirkel 2017-2018**

Våren 2017 startade vi en naturfotogrupp och ledare för studiecirkeln är vår medlem Ingvar Eliasson, som både har jobbat som fotograf en period och undervisat i fotografi. Hör av dig om du vill vara med!

**Läs mer och se datum för inbokade träffar på vår webbsida;**

**[www.vanersborg.naturskyddsforeningen.se/naturfotogruppen-i-vanersborg/](http://www.vanersborg.naturskyddsforeningen.se/naturfotogruppen-i-vanersborg/)**

## 2018

- Onsdag**  
**7 februari**  
**Kl. 18.30**
- HÅLLBAR KONSUMTION - föreläsning och diskussioner**  
Ett samarrangemang med Vänersborgs kommun om Agenda 2030 och hållbar utveckling. Workshop om hur vår konsumtion påverkar miljön både lokalt och globalt.  
Plats: Meddelas senare  
Ansvarig för program: Kim Blomster, 070-223 25 46 och kommunens miljöstrateg Helena Lensell
- Söndag**  
**18 februari**  
**kl 16.00**
- ANDERS LUNNERYD FÖRELÄSER OM GAMLA SÄDESSLAG**  
Lantbrukaren Anders Lunneryd från Gärdhem visar bilder och berättar om fördelarna med att odla ekologiskt och den gamla sortens sädesslag.  
Plats: Västra Tunhems hembygdsgård  
Ansvarig för program/samåkning: Kim Blomster, 070-223 25 46 och Inger Rölland 073-974 20 98
- Tisdag**  
**6 mars**  
**Kl 18.30**
- VILKA NATURRESERVAT FINNS I VÄNERSBORG?**  
Kom och lyssna på våra kommunekologer Elin Isaksson och Kalle Edlund, som berättar om sitt arbete och våra naturreservat i Vänersborg.  
Plats: Meddelas senare  
Ansvarig: Kim Blomster, 070-223 25 46 och Marta Årnell 0730-36 77 67
- Onsdag**  
**14 mars**  
**Kl 18.30**
- ÅRSMÖTE**  
Medlemmarna kallas till årsmötesförhandlingar kl 18.30  
**Kl. 19.30 är allmänheten välkommen** när Naturfotogruppen i Vänersborg visar sina bilder och berättar om sin studiecirkel.  
Plats: Meddelas senare  
Ansvariga: Kim Blomster, 070-223 25 46 och Thomas Ögren, 073-345 66 63
- En fredag i mars, kl 17**
- UGGLEKVÄLL PÅ EKEBACKEN, HALLEBERG**  
Den traditionsenliga ugglekvällen börjar med att vi startar grillelden kl 17. Datum och mer information kommer i vårt sommarprogram 2018 samt på vår hemsida.  
Plats: Ekebacken, Halleberg.  
Ansvarig för program/samåkning: Erik Olausson, 073-310 26 26



Evenstorps Gard

## Café & gårdsbutik

vid foten av Kroppefjäll!

**Ekologiska hallon & rabarber**  
**Beställ kravmärkt nötkött**

[www.evenstorpsgard.se](http://www.evenstorpsgard.se)  
@EvenstorpGard



**Ekologisk honung och  
rapolja från Dalboslätten**

[www.mariannesbiodling.se](http://www.mariannesbiodling.se)  
@mariannesbiodling på



**Kunskap \* Kvalitet\* Ayurveda**  
**Ekologisk hudvård**

Ansiktsbehandlingar, massage,  
vaxning, frans och bryn,  
Ayurvedakonsultationer,  
webbshop

Läs mer och boka tid på  
[www.hudlyftet.se](http://www.hudlyftet.se)

Nordkroksvägen 2  
Vargön

Spiskupan®

**Välkommen till Spiskupan  
för dagens lunch, helgbuffé,  
konferens eller fest!**

Vi använder svenska,  
närproducerade och ekologiska  
råvaror till vår matlagning.

Tel 0521-22 12 45  
[www.spiskupan.se](http://www.spiskupan.se)

Bergagården, Hunneberg  
Vargön

# GRINNSJÖ

Torpet Grinnsjö i naturreservatet Grinnsjö på Hunneberg arrenderas sedan 1992 gemensamt av föreningarna i Grästorp, Trollhättan och Vänersborg. Det är Grinnsjögruppen som driver och ansvarar för verksamheten i och vid torpet.

## **Vi bevarar ängslandskapet och gynnar biologisk mångfald**

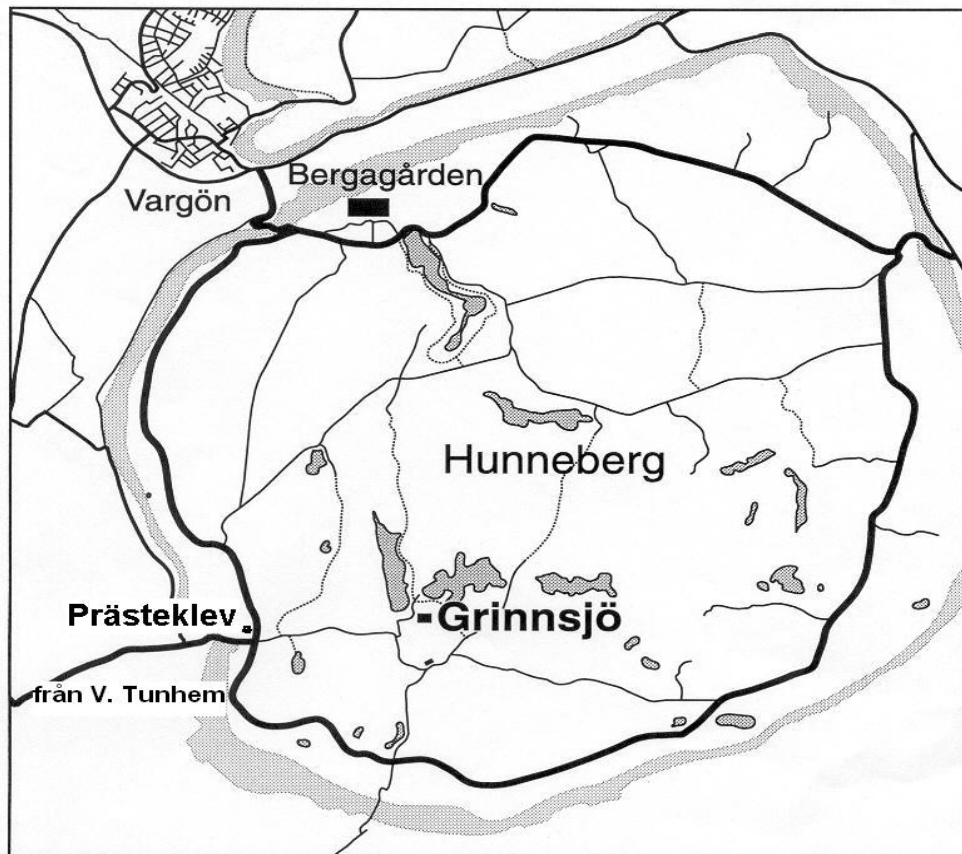
Föreningarna har som mål att återställa det gamla ängslandskapet för att gynna biologisk mångfald och göra det attraktivt för besökaren. Det handlar bland annat om att röja sly, slå med lie och låta djur beta den växande ängen. Stigar, rastplatser och informationstavlor står till vandrarens tjänst. Det finns fyra iordningställda rastplatser och torr ved finns på baksidan av vedboden. Vill du håva efter småkryp i sjöarna finns håvar, luppår och artbestämningsböcker att låna när stugan är öppen.

## **Medlemmar får övernatta i Grinnsjötorpet**

Som medlem kan du övernatta i stugan till självkostnadspriset 200 kr per dygn. Bokning sker via Thomas Ögren i Vänersborg, 073-345 66 63 eller Lage Rylander i Trollhättan, 070-646 09 11.

## **Hitta till Grinnsjö**

Enklast tar du dig till torpet via Prästeklev, där du kan parkera bilen. Från bommen är det en 1700 meter barnvagnsvänlig promenad som tar cirka 20 minuter. Behöver du hjälp med transport kontaktar du oss i föreningen. Välkommen!



## Meddela oss din e-postadress så får du våra månadsmejl

Varje månadsskifte mejlar vi ut om kommande månads aktiviteter i Vänersborg. Anmäl din e-postadress genom att mejla till föreningens medlemsregister via [medlem@natureskyddsforeningen.se](mailto:medlem@natureskyddsforeningen.se). I ämnesraden anger du "Ny e-postadress" och infoga ditt medlemsnummer samt bostadsadress i mejlet. Tack på förhand!

## Programmet i korthet september 2017 – mars 2018

Veckodag	Tid	Aktivitet
Söndag 3/9	Kl 10–15	Öppet hus Grinnsjötorpet, Hunneberg
Söndag 10/9	Kl 08.15	Fågelskådning vid Nygårdsängen
Söndag 24/9	Kl 10	Heldagsvandring vid Utby, Trollhättan
Vecka 40		Miljövänliga veckan
Tisdag 3/10	Kl 18.00	VIP-kväll hos Hudlyftet i Vargön
Söndag 8/10	Kl 11.00	Årstidsträff vid Önafors - hösten
Söndag 15/10	Kl 11.00	Lavar och mossor, Dalbostigen
Tisdag 21/11	Kl 18.30	Medlemskväll i Folkets hus, Vänersborg
Söndag 10/12	Kl 10.00	Advents vandring till Grinnsjötorpet
Onsdag 7/2	Kl 18.30	Föreläsning om hållbar konsumtion
Söndag 18/2	Kl 16.00	Om gamla sädesslag och ekologisk odling
Tisdag 6/3	Kl 18.30	Vilka naturreservat finns i Vänersborg?
Ondag 14/3	Kl 18.30	Årsmöte för medlemmar
Onsdag 14/3	Kl 19.30	Naturfotogruppen visar sina bilder
Fredag i mars	Kl 17.00	Ugglekväll vid Ekebacken, Halleberg

## Tänk på miljön - åk tillsammans!

Vid våra aktiviteter samlas vi som regel för samåkning. Ersättning görs upp med respektive bilförare, förslagsvis 6 kronor per mil och person.

*Detta program är tryckt på miljömärkt papper av Vänersborgs kommuns tryckeri.*

