

Är du fräsch på riktigt?

I vanliga hygienprodukter och smink som ska göra oss fräscha finns ironiskt nog ofräscha ämnen.

Här finns ämnen som kan ge kontaktallergier och påverka hormonsystemen i kroppen. Och plast som skräpar ner haven och som fiskar äter i tron att det är mat. Numera är djurförsök förbjudna för hygienprodukter. Det är dags att vi slutar med försök på människor och miljö också.

Bli kemist eller köp miljömärkt

Hur ska man veta om schampot eller hårvaxet innehåller farliga ämnen? Ingen förstår ju det finstilta på produkterna.

Tyvärr skyddar inte lagarna oss och miljön från alla farliga ämnen. Därför finns oberoende miljömärkningar som Bra Miljöval och Svanen. De kontrollerar produkter så att de inte bara är schyssta mot naturen, utan också mot oss människor. Välj dem så blir du fräsch på riktigt.



Bra Miljöval



Det här slipper du med miljömärkt:

Plast

Finns i: Peelingprodukter, och smink.

Problem: Kommer ut i haven där de äts upp av fiskar som tror att det är plankton.

Lagstiftning: Fritt fram att använda i alla produkter. Ett förbud mot skrubbande plast på väg.

Se t ex upp för: Polyethylene (PE), Polymethyl-methacrylat (PMMA).

Hormonstörande ämnen

Finns i: Schampo, balsam, deodorant, rakprodukter, hårstyling, hudkräm, solkräm och smink.

Problem: Rubbar hormonsystemen i kroppen vilket kan påverka hjärnan, könsorgan, matsmältning.

Lagstiftning: Ännu finns inga bestämmelser för hormonstörande ämnen.

Se t ex upp för: Benzofenone, Butylparaben, Propylparaben, Ethylhexyl methoxycinnamate, Cyclomethicone, Cyclotetrasiloxane.

Allergiframkallande ämnen

Finns i: Alla typer av hygien- och skönhetsprodukter.

Problem: Kan ge reaktion från immunförsvaret, t ex kontaktallergi, eksem, klåda.

Lagstiftning: De 26 mest allergiframkallande doftämnen skrivs ut på flaskan om de överskrider en viss halt i produkten.

Se t ex upp för: Methylisothiazolinone, Methylchlorisothiazolinone, Benzyl Alcohol, Citronellol, Limonene, Amyl Cinnamal.

PFAS

Finns i: Rakprodukter, hudkräm, sminkprodukter.

Problem: Bryts inte ner i naturen. Kan orsaka leverskador och påverka immunförsvaret.

Lagstiftning: Få polyfluorerade ämnen är förbjudna.

Se t ex upp för: "Polyfluoro", "polytef" och "perfluoro" i namnen på ingredienserna.



Sprid ordet om fräsch på riktigt

Vi vill slippa sådana här ämnen i våra hem och på våra hudar. Därför påverkar vi politiker att förbjuda farliga ämnen. Och vi pushar butikskedjorna att ta in fler miljömärkta produkter så det ska bli enklare att handla schysst. Du kan också bidra! Köp miljömärkt och sprid ordet om vad som är fräscht på riktigt.

