



**Naturskyddsföreningen
Vänersborg**

Program 2026



Denna Ask korades till årets träd i Vänersborg 2025

Våra aktiviteter arrangerar vi tillsammans med vårt studieförbund
Studiefrämjandet Fyrbodal och Vänersborgs bibliotek.



**Vänersborgs
kommun**

**Studie
främjandet**



Vårens studiecirkel, Fixa grejen startar tisdag 20 januari klockan 18.00



Vi har tillgång till både textil- och träslöjdsalar på Vänernparkens skola, där träffas vi och lagar det vi vill bevara eller gör nytt av gammalt.

Det passar in på Naturskyddsföreningens kampanj "Max 5", vilket är maximalt hur många nyproducerade plagg som är hållbart att skaffa per person och år. Vi hjälper och tipsar vi varandra, alla är välkomna!

Övriga kvällar är torsdag 12 februari och tisdag 24 mars.

Information och anmälan till Anna-Lena 0732-43 16 64

Vinterfågelmätning vid Lillåstugan, lördag 24 januari klockan 13.00

Här kan du lära dig mer om fåglar, matning och varför man räknar fåglar denna helg. Det finns fågelbingo för barn/familj. Fågelräkningen sker i samarbete med Birdlife.

Information - Natalie 0707-36 53 45



Foto: Leif Zackrisson

Skogen som kraftkälla – ditt eget recept för välmående

Klockan 14.00 direkt efter fågelräkningen, lördag en 24 januari

startar den första i en serie av fyra årstidvandringar med start vid Lillåstugan.

Vi ser och känner på stillheten i skogen, landar och blir medvetet närvarande i skogens tempo. En lisa för våra sinnen. Vi stannar upp ibland och lär oss lite om hur vi ska förvalta naturens hälsopåverkan till nästa vandring som sker i vårmånaden april.

Kom ihåg: praktiska vandringsskor och kamera (mobilen). Vandringen är cirka 2,5 kilometer lång, lättillgänglig och tar en timma.



Information - Inger 073-974 20 98



Fåglarnas kväll på Vänersborgs bibliotek, onsdag 4 februari 18.30



Välkomna till en helkväll om fåglar! I fågelskådningens lågsäsong träffas vi för att tillsammans njuta av fotograf Thomas Bernhardssons fågelbilder. Till kaffet serveras en

sedvanlig sammanställning av det gångna lokala fågelåret av Göran Darefeldt. Samarbete med Trollhättans Naturskyddsförening.

Ingång från gamla entrén på baksidan av biblioteket.

Arrangemanget är gratis och ingen anmälan behövs.

Information - Thorulf 0764-26 78 09

Tågsemester, Vänersborgs bibliotek, torsdag 26 februari 18.00

Vad ska man tänka på? Hur bokar man? Kan man resa med små barn? Intresset för att åka på tågsemester ökar. Linda ger handfasta tips hur man reser med småbarn och Angelica berättar om olika tillvägagångssätt när man bokar sin resa.

Information - Susanne 0735-50 21 05



Mars

Föreningsstämma för Vänersborgskretsen, tisdag den 3 mars, 18.00 på Vänersborg bibliotek

Alla medlemmar är välkomna på till föreningens årsmöte (stämma).

Styrelsen rapporterar om året som gått, stämman väljer styrelseledamöter och beslutar om föreningens verksamhet framöver. Efter stämman ca 19.00 är allmänheten välkommen att lyssna på Johan Holmén om hur forskningen samverkar med omvärlden.

Han undersöker hur hela samhällen kan ställas om för att bli mer hållbara. Det handlar om hur stora och komplicerade system, som till exempel energi, industri och utbildning, kan förändras så att de fungerar bättre för både människor och miljö. Han fokuserar på vad som krävs för att sådana förändringar ska lyckas, hur man kan hantera och förstå komplexa system, och vilka sätt att arbeta som hjälper samhället att utvecklas i en mer hållbar riktning.

Information - Clas 0725-46 66 11



Naturstädning onsdag 15 april. Vi träffas vid vattentornet, Marierovägen kl 17.00 Vi håller på till 18.00 då vi återsamlas och sorterar det vi samlat in men du håller på den tid du orkar och vill. Tag gärna med dig handskar om du har, plockare och påsar har vi. Diplom till alla barn som deltar.

Information – Carina 0705-56 28 79

Vårens klädbytardag lördag 18 april 11.00-13.00
Vänerns bibliotek

Förinlämning av kläder kan ske till biblioteket hela veckan innan. Du lämnar in hela och rena plagg och får upp till 5 bytesbiljetter.

Information - Carina 0705-56 28 79



Illustration Erica Jacobson

Fagning på Grinnsjötorp söndag 26 april 11.00 – 14.00

Vi räfsar bort löv och gammalt gräs och förbereder ängarna runt husen för kommande växtsäsong med levande musik till arbetet. Vi inviger också Grinnsjöstigen tillsammans med representant från Sveaskog. Grillelden brinner och kaffepannan står på spisen.

Information - Henrik 0702-99 06 76

Vårvandring vid Lillån söndag 26 april, samling vid Lillåstugan 14.00
Skogen som kraftkälla – ditt eget recept för välmående.

Vi skärper våra sinnen och tar in vårens alla dofter, ljud, och ljus samt känner vårens påverkan. Vi kan kalla det en "vaken-vila" som ska mjuklanda i våra sinnen: vad ser vi, vad hör vi, vad doftar vi, vad känner vi. Det blir som att skriva vårt eget NATUREN PÅ RECEPT inför sommarvandringen! Samma runda som i januari.

Kom ihåg: praktiska vandringsskor, kamera och sittdyna.

Information - Inger 073-974 20 98



Heldagsvandring på Kroppefjäll lördag 2 maj avresa Resecentrum 9.00

En heldagsvandring i ett område vi ännu inte besökt på Kroppefjäll där vi får träffa "Stenkärringarna". Det blir en längre vandring, delvis kuperad terräng. Ta med matsäck för hela dagen. Information och anmälan för samåkning, Thomas 0733-45 66 63



Hur hänger geologin och floran ihop?

En kväll i maj träffas vi och ser på det tillsammans med Mats och Stefan. Ha koll på hemsidan och i månadsmailet eftersom datum och plats ännu inte är klart.

Information - Mats 0708-47 52 28

Länsstämma och medlemsdag 10 maj i Hjärtum 10.00

Kom och få inspiration och dela erfarenheter med medlemmar från andra kretsar i närområdet. Vi spanar in slätterängen som Lilla Edetkretsen sköter och en kortare vandring, lunch serveras. Mer information på hemsidan. Anmäl till Thomas 0733-45 66 63

Gökotta 14 maj 07.00 – 09.00 vid Hullsjön Sydkullen



Vi lyssnar efter göken och andra vårfåglar, ingen anmälan. Ta med fika!

Information - Clas 0725-46 66 11

Rädda biologisk mångfald - Bekämpa lupiner

Hjälp till att bevara den biologiska mångfalden genom att bekämpa invasiva växter. Den 6 juni är det stora lupinbekämpardagen men lupinerna kommer tidigare än så. Gå ut och plocka så mycket du kan och om du vill, sätt dem i en vas, var bara noga med att de sedan hamnar i en väl tillsluten påse i brännbart för att inte spridas vidare.

Läs mer - <https://faltbiologerna.se/stora-lupinbekampardagen-6-juni/>



De vilda blommornas dag på Grinnsjö söndag 14 juni klockan 10.00

Även i år firar vi vilda blommornas dag på Grinnsjötorpets blomrika ängar på Hunneberg. Hittar vi de arter vi listade förra året? Birgitta Lindqvist leder oss genom ängarna och visar hur du känner igen de olika arterna.

Samtidigt får vi en inventering av vilka växter som finns i reservatet under försommaren. Vi träffas 10.00 vid vägbommen, Prästeklev, för samåkning till torpet. Vi räknar med att vara ute till cirka klockan 13. Medtag gärna matsäck. Ingen föranmälan behövs. Ett samarrangemang med Västergötlands botaniska förening. Välkomna!
Information - Birgitta 0701-73 62 14



Planerade sommaraktiviteter

- Vad finns i en komocka?! Christina visar och berättar.
- Fladdermusexkursion med Thorulf
- Andra exkursioner, vad kan du hitta i vatten, på ängen och i skogen.

Dessa aktiviteter är väderberoende och kan komma med kort varsel.
Håll utkik på hemsidan och facebook.

Sommarvandring vid Lillån söndag 26 juli, samling Lillåstugan 14.00

Skogen som kraftkälla – ditt eget recept för välmående

Tredje delen av årstidsvandringarna där vi går samma runda som i våras. Vi fokuserar på naturens påverkan, det är individuellt vad våra sinnen påverkas av. Vi tar även stunder för mjuklandning och må-bra-vila. Du får gärna fotografera naturen, naturbilder har positiva hälsoeffekter!
Kom ihåg: praktiska vandringsskor, kamera, sittdyna och vattenflaska.
Information - Inger 073-974 20 98



Slåtter på Grinnsjötorp, söndag 2 augusti 11.00 – 15.00

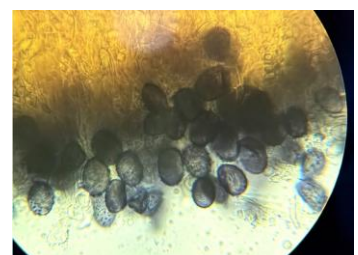


Vi slår ängarna runt huset med lie för att gynna de värdefulla växter som trivs bättre på näringsfattiga marker. Erfarna liemän och liekvinnor visar hur det går till och hur slipstenen ska dras. Lie och kratta finns att låna. Välkomna! Sill och potatis till slåtterfolket!
Information - Henrik 0702-99 06 76

Planerade höstaktiviteter

- Vandring och exkursion
- Fixarkvällar där du får hjälp med enklare reparationer.
 - Trä och metall
 - Textil
 - El
- Föreläsning
- Under skogsveckan 11-21 september planeras aktiviteter.

Dessa aktiviteter är i skrivande stund ej helt klara.
Håll utkik på hemsidan, facebook och i månadsmail.





Svampens dag på Grinnsjö söndag 20 september 11.00-14.00



Svamputställningen bygger vi på plats. Ta med svamp som du hittar och få den artbestämd. Grillelden brinner och kaffepannan står på spisen. Vi planerar även en svampvandring, håll utkik på hemsidan.

Information - Ingela 0736-49 97 09



Naturstädningen fortsätter onsdag 23 september 17.00 i samarbete med Håll Sverige Rent.

Vi håller på till 18.00 då vi återsamlas och sorterar det hur vi lyckats samla in. Tag gärna med dig handskar om du har, plockare och påsar har vi. Håll utkik efter samlingsplats på hemsidan och i månadsmailet.

Information - Carina 0705-56 28 79



Höstvandring vid Lillån söndag 27 september samling Lillåstugan 14.00

Skogen som kraftkälla – ditt eget recept för välmående

Vi går samma runda som de tidigare årstidsvandringarna och avslutar årshjulet när vi sett naturens skiftningar och känner skogens kravlösa vistelse. Forskning visar att de som ofta besöker naturområden känner sig mindre stressade och kan ge mental avkoppling.

Kom ihåg: praktiska vandringsskor och kamera.

Information - Inger 073-974 20 98



Naturskyddsföreningen
Vänersborg

Oktober

Höstens klädbytardag lördag 4 oktober 11.00-13.00

Vänersborgs bibliotek i samverkan med Vänersborgs kommuns hållbarhetsvecka. Förinlämning av kläder kan ske till biblioteket hela veckan innan. Du lämnar in hela och rena plagg och får upp till 5 bytesbiljetter.

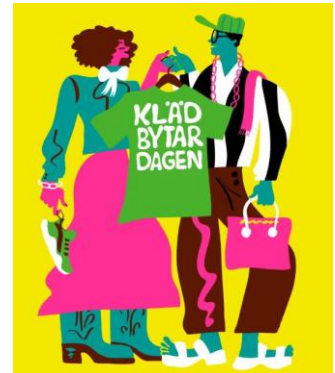


Illustration Erica Jacobson

Information - Britt-Marie 0702-69 74 88

Grå är november så här kommer vi att ha en av fixarkvällarna då kan du få hjälp med att till exempel ordna ljus i adventsljusstaken, laga förlängningssladden eller andra elprylar, håll utkik så kommer närmare information.

December



Glöggmingel i Lillåstugan torsdag 3 december, 17–19

Traditionsenlig träff i stugan med glögg och pepparkakor.
Information Lave – 0762-20 32 50

Adventsvandring till Grinnsjötorp, söndag den 6 december

Vi samlas vid Prästeklev/vägbommen 10.30 för den traditionella adventsvandringen, som avslutas med kaffe, glögg och pepparkaka i torpet. Om vädret tillåter brinner elden på grillplatsen, om du vill ha med något att grilla.

Information - Thomas 0733-45 66 63



**God Jul
och
Gott Nytt År!**



Verksamhet i och vid Lillåstugan på Bruksvägen 18 mellan Vänersborg och Vargön

Torsdagskvällar kl 16-19 under mars till september är det som regel öppet hus, just nu jobbar vi för ett naturreservat runt Lillån. Andra programpunkter se information på anslagstavlan utanför grinden. Vi hoppas kunna plantera fler växter för våra pollinatörer, runt stugan i år.

Kontaktperson är Lave - 0762-20 32 50

Projekt Naturreservat Lillånområdet

Naturskyddsföreningen Vänersborg vill att den stadsnära naturen och kulturhistorien vid Lillån/Önafors skyddas, bevaras och utvecklas som ett kommunalt naturreservat för all framtid.

Tillsammans med våra medlemmar, kommuninvånare och samarbetspartners arbetar vi målmedvetet och konkret för att få till stånd ett natur- och kulturreseervat.

Projektgruppen fokuserar på följande arbetsområden:

- Utredda och inventera området och dess naturvärden
- Samverka med kommunen
- Samverka med andra organisationer och företag
- Organisera aktiviteter för att öka kännedomen om Lillånområdet

Under sommaren 2025 har artinventering skett i Lillån genom elfiske. Föreningen sökte och beviljades finansieringen från Naturskyddsföreningens riksorganisation.

Arbetet fortgår med att utarbeta beskrivning av området och dess värden, samt skissa på en plan för dess skötsel och utveckling. Information uppdateras löpande på projektets webbsida.

Skogsgruppen - En grupp för skogsintresserade medlemmar, som förenas i det gemensamma intresset att lära om, bevara och utveckla värdefulla skogsmiljöer för biologisk mångfald till exempel genom att göra artinventeringar och exkursioner.

Kontaktperson är Natalie 0707-36 53 45



Naturskyddsföreningen
Vänern

Grinnsjötorp, en torpmiljö och ett ängslandskap på Hunneberg

Naturskyddsföreningarna i Grästorps, Trollhättan och Vänern arbetar tillsammans för att bevara Grinnsjöns torpmiljö och gynna biologisk mångfald. Enklast vägen hit är att från bommen vid Prästeklev promenera eller cykla vägen de 1700 metrarna fram till torpet.

På vår hemsida kan du läsa mer om Grinnsjö och vårt arbete där.

Kontaktperson är Ann 070-340 92 28

Grinnsjö Fixargrupp - Gillar du att snickra, renovera fönster och överhuvudtaget ta hand om ett härligt torp som Grinnsjö. Då är du välkommen att komma med i vår Fixargrupp.

Du gör inget bindande åtagande genom att du är med i gruppen. Du väljer själv när och hur mycket du vill jobba. Varje arbetstimme är värdefull och det kommer att finnas uppgifter både för erfarna husfixare och nybörjare.

Vill du veta när nästa träff blir eller har andra frågor. Hör av dig till Roger, roger@olssonsord.se eller 0705-32 21 10

Fältstation Grinnsjö - Med Grinnsjö som bas bygger vi upp en fältstation för oss som tillsammans vill utveckla våra kunskaper om mossor, blommor, trollsländor, svampar, fladdermöss, smådjur i vatten, fåglar..... eller annat i naturen. Aktiviteter i gruppen organiseras spontant. Grinnsjötorp är basen men allt behöver inte hända där.

Vill du veta mer, kontakta Thorulf - 0764-26 78 09 thorulf.lundqvist@gmail.com

Naturfotogruppen - är en studiecirkel som träffas en gång i månaden för att utveckla sin naturfotografering och gör fotoutflykter tillsammans. Vid några tillfällen har vi haft uppskattade fotoutställningar.

Kontaktperson är Leif 0705-42 48 56

Hållbarhetsgruppen - Fokuserar på konsumtion och dess påverkan på hälsa, klimat och miljö. Påverka genom att välja bättre produkter och fråga efter miljövänligare varor. Vi har de senaste åren jobbat främst med Fixa grejen och Kläd- respektive prylbytardagar.

Kontaktperson är Britt-Marie - 0702-69 74 88.

Vandringsgruppen – inga planerade dagvandringar i höst, dock kan du anmäla dig till Thomas 0733-45 66 63 för att vara med i en messengergrupp för vandringsugna. I gruppen delas bland annat information om spontanvandringar.



Naturskyddsföreningen
Vänern

I år är första gången vi gör ett årsprogram, tidigare har det varit två program per år. Det innebär att alla programpunkter inte är helt spikade så håll utkik på hemsidan. Vi finns även på facebook.

Här är QR-koden för att komma till hemsidan och bli medlem.

Anmäl din mailadress så får du information och månadsmail om kommande aktiviteter direkt i din mailbox.



Om du vill stödja vår verksamhet så har vi swish.

Swisha till: 123 572 73 83

QR-kod



123-572 73 83

Tack!

vanersborg@naturskyddsforeningen.se